



Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Новомичуринский детский сад №1»
Г.М.Кузнецова

МДОУ «Новомичуринский детский сад №1»
Организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года (табл. №№1, 2).

Таблица 1.

Примерный режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Младшая подгруппа Время в режиме дня	Длительность	Старшая подгруппа Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.45	45 мин.	7.00 - 7.45	45 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин	8.15 - 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин	8.25.-8.50	25 мин
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	10 мин.	8.50 -9.00	10 мин.
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.50	40 мин.	9.00-10.30	1ч.20 мин.
Подготовка к прогулке , прогулка	10.00-11.10	1ч.10 мин	10.50-12.10	1ч.20мин
Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность	11.10-11.25	15 мин	12.10-12.25	15 мин
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	25 мин	12.25-12.50	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	2ч.40мин	12.50-15.00	2ч.10 мин
Постепенный подъём , закаливание	15.00-15.25	25 мин	15.00 -15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	25 мин	15.25-15.50	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20	30 мин	-----	-----
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	10 мин	15.50-16.05	15 мин
Совместная образовательная деятельность (ст.подгр) Подготовка к ужину, ужин	-----	-----	16.05-16.30	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, игровая деятельность , уход детей домой	17.20-19.00	1ч.40 мин	16.30-19.00	1ч.30 мин

Таблица 2.

Примерный режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Младшая подгруппа Время в режиме дня	Длительность	Старшая подгруппа Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.10 прием и гимнастика на улице	70 мин.	7.00 -8.25 прием и гимнастика на улице	85 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	20 мин	8.25.-8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	8.45 -9.00	15 мин.	8.45-9.00	15 мин.
Совместная деятельность, игры, развлечения	9.00-9.35	35 мин.	9.00-9.45	45 мин.
Подготовка к прогулке , прогулка	9.45-11.30	120 мин	9.45-12.15	150 мин
Возвращение с прогулки, закаливающие гигиенические процедуры	11.30-11.50	20 мин	12.15-12.30	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	140 мин	13.00-15.00	120 мин
Постепенный подъем , самостоятельная деятельность	15.00-15.25	25 мин	15.00 -15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	25 мин	15.25-15.50	25 мин
Совместная деятельность детей , подготовка к прогулке	15.50 -16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10-17.10	70 мин	16.10-17.20	80 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35	25 мин	17.30-17.55	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, игровая деятельность , уход детей домой	18.00-19.00	60 мин	18.00-19.00	60 мин