

Принято  
 На педагогическом совете  
 МДОУ «Новомичуринский детский сад №1»  
 Протокол № 1  
 От « 28 » августа 2024г

Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ  
 «Новомичуринский детский сад №1»  
 Г.М.Кузнецова  
 Приказ № 115  
 2024 года



## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2024-2025 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
<b>Организация двигательного режима</b>				
1.	Утренний приём. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями.	Все группы	ежедневно	воспитатели
2.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	воспитатели
3.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	Музыкально – ритмические движения на музыкальных занятиях	Все группы	2 р в неделю	муз.руководители
5.	Динамические паузы, физкультминутки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Мл.гр., ср.гр.,ст.гр.	Согласно перспективного плана	воспитатели
7.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Во время статических занятий	воспитатели
8.	День здоровья	Все группы (кроме групп раннего возраста)	1 раз в квартал	Ст. воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Воспитатели
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
11.	Обучение прыжкам разными способами через резиночку, игра в «классики»	Ст.гр.	По плану	Воспитатели
12.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Ст. воспитатель Муз.руководители Инструктор по ФК Воспитатели

13.	Самостоятельная двигательная активность	Все группы	ежедневно	воспитатели
-----	---	------------	-----------	-------------

### Оздоровительная работа

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	По сезону	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - босохождение - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели медсестра
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	Воспитатели,
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	Воспитатели Ст.медсестра

### Лечебно-профилактическая работа

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Ст.медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2023 года, май 2024 года)	Все группы	По плану	медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Ст.медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Ст.медсестра

6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Ст. воспитатель Ст. медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Медсестра Заведующий
<b>Коррекционная работа</b>				
1.	Корректирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
<b>Контроль и руководство за оздоровительной работой</b>				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Заведующий, Ст. воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Ст. медсестра, Заведующий
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Ст. воспитатель Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Ст. воспитатель
7.	Организация закаливания		По плану	Ст. воспитатель Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Ст. воспитатель
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Ст. воспитатель
10	Тематический контроль «Реализация оздоровительного режима в ДОУ» Проведение «Недели здоровья»		Февраль Апрель	Ст. воспитатель
<b>Методическая работа</b>				
1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2024-2025 г.	Педагог-психолог
2.	Консультации для воспитателей: «Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ» «Современный подход к подвижной игре» «ГТО. Начинаем с дошколят»	Все педагоги	По плану 2024-2025 г.	Ст. воспит. Воспитатели по плану

	«Развитие творческой активности детей через движения тела»			
3.	Открытое занятие по физической культуре	подгот.гр	По плану 2024-2025 г.	воспитатель
4.	Оперативный контроль «Реализация оздоровительного режима в ДОУ»	Все педагоги	По плану 2024-2025 г.	Ст. воспит.
5.	Педсовет на тему: «Оптимизация процесса здоровьесбережения и здоровьесохранения дошкольников и педагогов в ДОУ и семье»	Все педагоги	май	Ст. воспит.
6.	Оперативный контроль «Проведение оздоровительной работы в группах»	Все педагоги	май	Ст.воспитат.

### Работа с родителями

1.	Выпуск газеты «Школа заботливых родителей», сайт ДОУ, интернетобщение		1 раз в квартал, постоянно	Ст. воспит. воспитатели
2.	Родительское собрание «Здоровье в наших руках»			воспитатели
3.	Памятка для родителей «Оздоровление детей»		По плану	Инструктор по ФК
4.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Физическая культура в жизни ребенка» - «Что такое здоровый образ жизни» - «Как сделать зарядку любимой привычкой» - «Здоровье ребенка – наша общая задача»		По плану	ст.медсестра воспитатели
5.	Консультации: «Переутомление у детей». «Совместные занятия спортом детей и родителей» «Здоровые родители – здоровые дети» «Польза плавания» «Профилактика ОРВИ» «Солнце, воздух и вода...»		По плану	Инструктор по ФК,  Воспитатели ст.медсестра
6.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Воспитатели Ст.медсестр.

### Материально-техническая работа

1.	Оснащение ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Заведующий Ст. воспит. завхоз
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Заведующий Ст. воспит. завхоз
3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	завхоз
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Заведующий Ст. воспит. завхоз